

3. Poišči tri podobnosti med prehranskima piramidama.

- žitni izdelki so na dnu piramid
- maščobe so na vrhu piramid
- sadje je na drugi ravni piramid

4. Sestavi po en jedilnik za kosilo iz vsake piramide, da bo vseboval živila iz vseh ravni.

zelenjavna juha	zelenjavna juha
piščanec s testeninami	krompirjevi svaljki, pečenka
paradižnikova solata	mešana solata
sladoled s stepeno smetano	jogurt s kosmiči
voda	voda

5. Kaj misliš, zakaj so prehranske piramide v različnih državah različne?

Zaradi različnih okusov, zaradi različno pridelane hrane, zaradi različnih navad, zaradi različnega podnebja

6. Poišči štiri živila, ki so samo na levi prehranski piramidi.

Slanina, koruza, čips, grozdje

7. Slovenski prehranski piramidi so kasneje še nekaj dodali. Veš, kaj bi to bilo?

Vodo, športne aktivnosti

Zdaj se pa preizkusi v znanju o svoji domovini Sloveniji in reši kviz, ki ga najdeš v priponki.